

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2019



Kdo si hraje, nezlobí aneb fitness herna pro děti

- atletika, gymnastika, jumping, míčové hry, box
- lezecká stěna, lana, gymnastické kruhy, opičí dráhy
- plážový volejbal a hry v písku
- výlet s koupáním na biofarmě s domácími zvířaty

Aktivní příměstský tábor s prvky všeobecné sportovní přípravy.

K dispozici 3 klimatizované sály a venkovní uzavřený prostor za budovou.

O děti se Vám postarají zkušení lektori s mnohaletou praxí v práci s dětmi.

Termíny:	22.7. - 26.7.	29.7. - 2.8.
	5.8. - 9.8.	12.8. - 16.8.

Cena: 1590 Kč (při platbě do 15.4.), později 1750 Kč
3050 Kč pro 2 sourozence nebo 2 týdny a při platbě do 15.4.,
později pro všechny cena 1750 Kč
Cena zahrnuje program včetně oběda a 2 svačinek

Věkové kategorie: 4 - 7 a 8 - 12 let

Harmonogram dne:

- 07:00-08:00 - příchod dětí
- 08:00-08:45 - ranní cvičeníčko
- 08:45-09:15 - svačina
- 09:15-10:00 - tvořivá činnost
- 10:00-11:45 - venkovní pohybová aktivita (špatného počasí - indoor aktivity)
- 12:00-12:30 - oběd
- 12:30-13:30 - tvořivá činnost, relax
- 13:30-14:30 - pohybová aktivita (jumping, atletika, hry, ...)
- 14:30-15:00 - svačina
- 15:00-16:00 - odchod domů, doplňková činnost

Místo: FIT-KO ve Sportcentru Best, Dolní Hejčínská 36, Olomouc

Kontakt: info@fit-ko.eu, Silvie Kočířová 608966982



Otevírací doba

PO-PÁ 7:00-21:30
SO-NE 9:00-21:00



SPORTCENTRUM BEST

OLOMOUC
Dolní Hejčínská 36
(naproti prodejny Hyundai)



725 222 168



info@fit-ko.eu



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018



Kdo si hraje, nezlobí aneb fitness herna pro děti

- atletika, gymnastika, jumping, míčové hry, box
- lezecká stěna, lana, gymnastické kruhy, opičí dráhy
- plážový volejbal a hry v písku
- výlet s koupáním na biofarmě s domácími zvířaty

Aktivní příměstský tábor s prvky všeobecné sportovní přípravy.

K dispozici 3 klimatizované sály a venkovní uzavřený prostor za budovou.

O děti se Vám postarají zkušení lektori s mnohaletou praxí v práci s dětmi.

Termíny:	23.7. - 27.7.	30.7. - 3.8.
	6.8. - 10.8.	13.8. - 17.8.

Cena: 1490 Kč (při platbě do 15.4.), později 1650 Kč
2900 Kč pro 2 sourozence nebo 2 týdny.
Cena zahrnuje program včetně oběda a 2 svačinek

Věkové kategorie: 4 - 7 a 8 – 12 let

Harmonogram dne:

- 07:00-08:00 - příchod dětí
- 08:00-08:45 - ranní cvičeníčko se Silvií
- 08:45-09:15 - svačina
- 09:15-10:00 - tvořivá činnost
- 10:00-11:45 - venkovní pohybová aktivita (špatného počasí - indoor aktivity)
- 12:00-12:30 - oběd
- 12:30-13:30 - tvořivá činnost, relax
- 13:30-14:30 - pohybová aktivita (jumping, atletika, hry, ...)
- 14:30-15:00 - svačina
- 15:00-16:30 - odchod domů, doplňková činnost

Místo: FIT-KO ve Sportcentru Best, Dolní Hejčínská 36, Olomouc

Kontakt: info@fit-ko.eu, Silvie Kočířová 608966982



Otevírací doba

PO-PÁ 7:00-21:30
SO-NE 9:00-21:00



SPORTCENTRUM BEST

OLOMOUC
Dolní Hejčínská 36
(naproti prodejny Hyundai)



725 222 168



info@fit-ko.eu



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018



Kdo si hraje, nezlobí aneb fitness herna pro děti

- atletika, gymnastika, jumping, míčové hry, box
- lezecká stěna, lana, gymnastické kruhy, opičí dráhy
- plážový volejbal a hry v písku
- výlet s koupáním na biofarmě s domácími zvířaty

Aktivní příměstský tábor s prvky všeobecné sportovní přípravy.

K dispozici 3 klimatizované sály a venkovní uzavřený prostor za budovou.

O děti se Vám postarají zkušení lektori s mnohaletou praxí v práci s dětmi.

<u>Termíny:</u>	23.7.- 27.7.	30.7. - 3.8.
	6.8. - 10.8.	13.8. - 17.8.

Cena: 1490 Kč (při platbě do 15.4.), později 1650 Kč
2900 Kč pro 2 sourozence nebo 2 týdny.
Cena zahrnuje program včetně oběda a 2 svačinek

Věkové kategorie: 4 - 7 a 8 – 12 let

Harmonogram dne:

- 07:00-08:00 - příchod dětí
- 08:00-08:45 - ranní cvičeníčko se Silvií
- 08:45-09:15 - svačina
- 09:15-10:00 - tvořivá činnost
- 10:00-11:45 - venkovní pohybová aktivita (špatného počasí - indoor aktivity)
- 12:00-12:30 - oběd
- 12:30-13:30 - tvořivá činnost, relax
- 13:30-14:30 - pohybová aktivita (jumping, atletika, hry, ...)
- 14:30-15:00 - svačina
- 15:00-16:30 - odchod domů, doplňková činnost

Místo: FIT-KO ve Sportcentru Best, Dolní Hejčinská 36, Olomouc

Kontakt: info@fit-ko.eu, Silvie Kočířová 608966982



Otevírací doba

PO-PÁ 7:00-21:30
SO-NE 9:00-21:00



SPORTCENTRUM BEST

OLOMOUC
Dolní Hejčinská 36
(naproti prodejny Hyundai)



725 222 168



info@fit-ko.eu



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018



Kdo si hraje, nezlobí aneb fitness herna pro děti

- atletika, gymnastika, jumping, míčové hry, box
- lezecká stěna, lana, gymnastické kruhy, opičí dráhy
- plážový volejbal a hry v písku
- výlet s koupáním na biofarmě s domácími zvířaty

Aktivní příměstský tábor s prvky všeobecné sportovní přípravy.

K dispozici 3 klimatizované sály a venkovní uzavřený prostor za budovou.

O děti se Vám postarají zkušení lektori s mnohaletou praxí v práci s dětmi.

<u>Termíny:</u>	23.7.- 27.7.	30.7. - 3.8.
	6.8. - 10.8.	13.8. - 17.8.

Cena: 1490 Kč (při platbě do 15.4.), později 1650 Kč
2900 Kč pro 2 sourozence nebo 2 týdny.
Cena zahrnuje program včetně oběda a 2 svačinek

Věkové kategorie: 4 - 7 a 8 – 12 let

Harmonogram dne:

- 07:00-08:00 - příchod dětí
- 08:00-08:45 - ranní cvičeníčko se Silvií
- 08:45-09:15 - svačina
- 09:15-10:00 - tvořivá činnost
- 10:00-11:45 - venkovní pohybová aktivita (špatného počasí - indoor aktivity)
- 12:00-12:30 - oběd
- 12:30-13:30 - tvořivá činnost, relax
- 13:30-14:30 - pohybová aktivita (jumping, atletika, hry, ...)
- 14:30-15:00 - svačina
- 15:00-16:30 - odchod domů, doplňková činnost

Místo: FIT-KO ve Sportcentru Best, Dolní Hejčinská 36, Olomouc

Kontakt: Info@fit-ko.eu, Silvie Kočířová 608966982



Otevírací doba

PO-PÁ 7:00-21:30
SO-NE 9:00-21:00



SPORTCENTRUM BEST

OLOMOUC
Dolní Hejčinská 36
(naproti prodejny Hyundai)



725 222 168



info@fit-ko.eu

